

TJ Rozvoj Křesetice z.s. vyzývá spoluobčany

KŘESETICE

HÝBEJTE SE!

Pro dámy a slečny

AEROBIC

- KDY:** KAŽDÉ PONDĚLÍ 18:30 – 19:30 hod
- KDE:** ve škole (tělocvična) v Křeseticích
- HLAVNÍ NÁPLŇ:** protažení, aerobní cvičení a posilování
- CENA:** 500,- Kč/rok (členský příspěvek TJ Rozvoj Křesetice)
- VEDOUCÍ LEKTOR:** Marie Ptáčnicková, Jana Ptáčnicková

První cvičení začíná 12.9.2016 od 18:30 hod. Sebou sálovou obuv a pití.

Pro pány a chlapce

FOTBAL

- KDY:** KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK od 17h
- KDE:** na hřišti v Křeseticích
- HLAVNÍ NÁPLŇ:** rozběhání, protažení, hra, taktika, posilování
- CENA:** 500,- Kč/rok (členský příspěvek TJ Rozvoj Křesetice)
- VEDOUCÍ TRENÉR:** Roman Černý

Tréninky probíhají každé úterý a čtvrtek... přidat se můžete kdykoliv.
Můžete s námi jen trénovat nebo se přidat i do fotbalových zápasů.

Zaplacením členského příspěvku se stáváte členem TJ Rozvoj Křesetice z.s.,
avšak členství není povinné a můžete z něj kdykoliv vystoupit.